

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی شیوع اختلالات قاعدگی و ارتباط آن با کیفیت زندگی دختران

دبیرستانی قزوین

استاد راهنما:

دکتر عزت السادات حاج سید جوادی

اساتید مشاور:

دکتر حمیده پاک نیت

دکتر آمنه باریکانی

نگارش:

حنانه میرگلوی بیات

پاییز ۹۶

شماره پایان نامه:

"حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به دانشگاه علوم پزشکی قزوین می باشد"



## چکیده

**مقدمه:** مشکلات مرتبط با چرخه‌ی قاعدگی در دختران دانش‌آموزی که در سال‌های آغازین چرخه‌ی قاعدگی قرار دارند، پتانسیل تاثیرگذاری بر سلامت فیزیکی و عاطفی و همچنین کارکرد اجتماعی و مدرسه‌ی آنان دارد، از این رو مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی شیوع اختلالات قاعدگی در بین دختران دبیرستانی شهر قزوین و ارتباط آن با کیفیت زندگی انجام گرفت.

**مواد و روش‌ها:** تعداد ۱۰۰۰ دانش‌آموز دختر مشغول به تحصیل در مقطع دبیرستان شهر قزوین در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ به طور تصادفی وارد مطالعه شدند. این دانش‌آموزان از نظر اختلالات سیکل قاعدگی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت مورد ارزیابی قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** میانگین سنی جامعه مورد بررسی،  $15/9 \pm 0/93$  سال بود. انواع اختلالات قاعدگی به ترتیب فراوانی عبارت بودند از: PMS (۶۰٪)، آمنوراژی (۳۸/۳٪)، متروراژی (۳۵/۶٪)، دیسمنوره (۲۶/۶٪)، لکه بینی (۲۴/۴٪)، هیپرمنوره (۱۹٪)، پلی‌منوره (۷/۶٪)، الیگومنوره (۳/۲٪)، هیپومنوره (۲/۴٪)، و آمنوره (۱/۶٪). بین کیفیت زندگی دانش‌آموزان با ابتلا به PMS ( $P < 0/0001$ )، منوراژی ( $P < 0/0001$ )، متروراژی ( $P < 0/0001$ )، دیسمنوره ( $P < 0/0001$ )، لکه بینی ( $P < 0/0001$ )، هیپرمنوره ( $P < 0/0001$ )، پلی‌منوره ( $P = 0/005$ )، هیپومنوره ( $P = 0/002$ ) و آمنوره ( $P = 0/025$ ) ارتباط آماری معنی دار معکوس وجود داشت به طوری که نمرات کیفیت زندگی دختران مبتلا به این اختلالات به طور قابل توجهی پایین‌تر از دخترانی بود که به هیچ نوع اختلال قاعدگی مبتلا نبودند.

**نتیجه‌گیری:** یافته‌های مطالعه‌ی حاضر در خصوص شیوع اختلالات قاعدگی و ارتباط آن با کیفیت زندگی دختران دبیرستانی شهر قزوین نشان داد که اولاً، اختلالات قاعدگی در بین این دانش‌آموزان شیوع بالایی دارد و ثانیاً، این اختلالات، تاثیر منفی قابل توجهی بر کیفیت زندگی آنها دارند. از آنجا که این تاثیر، پتانسیل داشتن پیامدهای بلندمدت‌تر را دارد، انجام تلاش‌های بیشتر برای درک و رفع این مسئله ضروری به نظر می‌رسد.

**واژه‌های کلیدی:** اختلالات قاعدگی، کیفیت زندگی، دختران دبیرستانی.



**Qazvin University of Medical sciences  
Medical School**

**A Thesis Presented for the degree of MD**

Title:

**Prevalence of menstrual problems and its relation with  
quality of life in Qazvin high school students**

Supervisor(s):

**Dr. E. Hajseyedjavadi**

Advisor(s):

**Dr. H. Pakniat**

**Dr. A. Barikani**

By:

**H. Bayat**

**October-2017**

Thesis No: